

**288, rue Saint-Patrice Ouest**

**Magog, Qc J1X 1W3**

**Tél.: (819) 868-0302 / Téléc.: (819) 868-0297**

**Courriel: info@centredesfemmesmemphremagog.com**

**www.centredesfemmesmemphremagog.com**

****



**Rapport d’activités annuel**

**Du : 1er avril 2018**

**Au : 31 mars 2019**

**Présenté à l’Assemblée générale annuelle du**

**27mai 2019**

**Contenu du prÉsent document**

Rapport du conseil d’administration 2018-2019 4

Les membres du conseil d’administration 2018-2019 4

PRÉSENTATION 5

NOTRE MISSION 5

CHAMPS PRIORITAIRES D’INTERVENTION 5

ACCESSIBILITÉ 5

STATISTIQUES 5

Tarification 6

APPROCHE «PAR, POUR ET AVEC» 6

MANDATS DU CFM 6

OBJECTIFS VISÉS POUR LES CHAMPS PRIORITAIRES D’INTERVENTION 6

Violence envers les femmes 6

Pauvreté 6

Santé et sécurité des femmes 7

Égalité entre les femmes et les hommes 7

MOYENS UTILISÉS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS : 7

Services, éducation, actions collectives et vie associative et démocratique 7

SERVICES 7

Violence 8

Pauvreté 8

Santé et sécurité des femmes 8

Égalité 8

ÉDUCATION 9

Violence 9

Appauvrissement et Pauvreté 9

Santé et sécurité des femmes 9

Égalité 10

ACTIONS COLLECTIVES OU SOCIALES 10

Violence 10

Pauvreté 10

Santé et sécurité des femmes 11

Égalité 11

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE 11

Objectifs visés 11

Moyens utilisés pour la réalisation des objectifs 11

Résultats à court terme 12

Résultats à moyen et long terme 12

MEMBERSHIP 12

FORMATIONS 12

VISIBILITÉ 12

RESSOURCES HUMAINES 13

Politique de frais de vie sociale 13

Mode de gestion 13

Bénévolat 13

Notre implication avec les organismes communautaires 14

Le Centre des Femmes Memphrémagog est membre : 14

Autres 14

Dossier Financement 14

Subvention CIUSSS Estrie-CHUS (PSOC) 14

Centraide Estrie 14

Municipalités 15

Service Canada 15

Emploi Québec 15

Couloirs de la Violence Amoureuse 15

Braderie/vente de bric-à-brac 16

Souper bénéfice à la Table Alain Roger 16

Autofinancement 16

Dons 16

CONCLUSION 17

ORIENTATIONS 2019-2020 18

ACRONYMES 19

# 

# Rapport du conseil d’administration 2018-2019

*Pas à pas vers la cogestion…* ces mots vous les avez sûrement vus bien affichés sur les murs de notre Centre des Femmes et à plus d’un endroit, tout au long de la dernière année.

Aujourd’hui, à cette rencontre d’Assemblée Générale Annuelle, moment privilégié d’expression démocratique, les membres du conseil d’administration (CA) du Centre des Femmes Memphrémagog (CFM) vous présentent les différentes actions réalisées dans le cadre de l’implantation de ce modèle de cogestion ainsi que les projets concrétisés  cette année et ceux à venir.

Dès le printemps 2018, un guide du mode de gestion a été élaboré par Francine Desjardins (vice-présidente du CA de 2017-2018), Christine Meunier (consultante externe) et Véronique Latulippe (co-coordonnatrice). Il a été adopté en juin lors du premier CA et mis en application dès la rentrée au mois d’août. Rappelons-nous que ce modèle de cogestion vise une gestion partageant le pouvoir, la prise de décision et les responsabilités entre l’équipe de travail et le conseil d’administration.

La répartition des tâches de travail entre quatre travailleuses, dont qui deux assurent la coordination du Centre, soit : Hélène Francoeur (ressources financières et matérielles) et Véronique Latulippe (ressources humaines et services), a été un premier point essentiel au bon fonctionnement du Centre.

Nous nous sommes réunies à 12 reprises, soit : 7 rencontres régulières du conseil d’administration avec les deux coordonnatrices, 2 rencontres exécutives et 3 rencontres de cogestion avec les quatre travailleuses et les membres du CA ayant toutes droit de vote à cette occasion. C’était une première année d’expérimentation. En mars et avril, avec le comité d’implantation dont Francine Desjardins faisait partie, les deux coordonnatrices et le comité exécutif du CA, avons apporté quelques modifications au guide de gestion. Nous concluons qu’il serait souhaitable de poursuivre l’application au quotidien, du modèle de cogestion pour l’année 2019-2020, dans un climat de confiance mutuelle, en considérant que les membres du CA ont une responsabilité légale à assumer auprès des membres du CFM et des bailleurs de fonds de l’organisme.

Comme à chaque année, la programmation a été variée et adaptée aux demandes et besoins des Femmes de la région. Une attention particulière a été portée aux plus jeunes femmes de notre milieu. Équi-justice, les Couloirs de la Violence Amoureuse, Parents en action, ont permis de beaux moments d’échanges et de collaboration intergénérationnelle. Un projet sera également à l’essai en 2019-2020 avec La Villa Pierrot. Pensons aussi à l’activité de financementqui a rapporté le double de l’objectif prévu. Notons aussi l’augmentation substantielle de la présence des participantes à la plupart des activités du CFM. De plus, les actions collectives pour la justice sociale se sont poursuivies également de façon solidaire avec les autres organismes communautaires de la région.

À la Braderie, nous avons eu la chance de compter sur l’expertise de Monique Auclair, contractuelle du 1er novembre au 30 avril, à deux jours par semaine. Elle a secondé Christiane et le comité de bénévoles pour le réaménagement du local et la réorganisation de la Braderie. Deux ventes de garage ont eu lieu au printemps et à l’automne 2018 (non concluantes). Nous n’en prévoyons qu’une seule au printemps 2019. Pour une plus grande visibilité du Centre et de la Braderie, de nouvelles pancartes et affiches ont été prévues pour ce printemps.

En terminant, nous remercions toutes les travailleuses, nos fidèles bénévoles, les animatrices d’ateliers et d’activités, les participantes qui font que le CFM est dynamique et existe…***PAR, POUR et AVEC les Femmes!!!***

Louise Pelletier, présidente

#### Les membres du conseil d’administration 2018-2019

Louise Pelletier : présidente Linda Rivard: vice-présidente

Danielle Taupier : trésorière Christiane Thibault : secrétaire

Astrid Bourassa: conseillère Christiane Carle : conseillère (poste coopté)

Annabelle Lalumière-Ting : conseillère (poste coopté)

Suzie Brouillet : conseillère (juin 2018 à janvier 2019) Mireille Frégeau: conseillère (juin 2018 à octobre 2018)

# PRÉSENTATION

Le Centre des Femmes Memphrémagog (CFM)compte 28années d’existence et d’implication auprès des femmes de la MRC Memphrémagog, en tant qu’organisme sans but lucratif (OSBL). Il est financé majoritairement par le CIUSSS Estrie-CHUS via le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC). Aussi, il est soutenu financièrement par Centraide Estrie et les dons de la communauté. Il est membre du Regroupement des centres de femmes du Québec (l'R).

# NOTRE MISSION

La mission de l’organisme est d’améliorer les conditions de vie des femmes et de promouvoir leur autonomie en intervenant autant sur des attitudes personnelles que sur la communauté. Ses objectifs consistent à regrouper les femmes de la région Memphrémagog, à défendre et promouvoir les intérêts de ces femmes, à les sensibiliser à leurs droits et obligations ainsi qu’à organiser et maintenir des activités qui permettent aux femmes d’entreprendre avec d’autres, un processus d’autonomie sur divers plans: socio-économique, affectif, légal et politique.

# CHAMPS PRIORITAIRES D’INTERVENTION

Les principaux champs d’intervention du Centre sont :

♀ Lesquatre déterminants de la santé et sécurité des femmes :

1. Violence faite aux femmes
2. Pauvreté des femmes
3. Isolement des femmes
4. Santé et sécurité des femmes

♀ L’égalité dans les rapports entre les femmes et les hommes

Par sa vie associative dynamique ainsi que sa vie communautaire solidaire, l’organisme assure la mise en œuvre d’un projet de société féministe visant des valeurs de justice sociale, de démocratie, d’égalité, de respect, de solidarité, d’équité et de liberté.

# ACCESSIBILITÉ

[](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwir17icr_3hAhWotlkKHQGaBoMQjRx6BAgBEAU&url=https://www.service-public.pf/horaires/&psig=AOvVaw20FV-PG3Fr2pGHrMf5YDEG&ust=1556904424567674)Le Centre est accessible de janvier à juin inclusivement et d'août à décembre, du lundi au jeudi, de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. Afin d’augmenter nos heures d’accessibilité, l’an dernier, 89,25hres d’ouverture des locaux ont été offertes pour des ateliers et des séances d’information en dehors de nos heures régulières.Enfin, un répondeur téléphonique, un courriel, un site web et un un fax permettent aux femmes de nous contacter facilement. Les participantes peuvent également nous rejoindre via les réseaux sociaux.

Les locaux sontsitués au centre-ville de Magog, facilitant ainsi l’accès au Centre. Suite auxdémarches afin de rendre le Centre accessible aux femmes à mobilité réduite et aux mères avec leurs poussettes, une rampe d’accès extérieure a été construite grâce à l’appui financier de Service Canada.

Portées par nos valeurs, le CA et les travailleuses ont le souci de garantir l’accessibilité financière pour toutes. Donc, les services et les activités sont offerts à toutes les femmes gratuitement ou à coûts minimes avec des possibilités d’arrangements financiers.

Aussi, le Centre des femmes a fait le prêt de ses locaux aux intervenantes du Centre d’Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuels (CALACS),afin d’offrir des services aux femmes de la MRC dans le besoin. Ce partenariat permet de créer une première porte d’entrée et ainsi favoriser l’intégration de nouvelles participantes.

# STATISTIQUES

Chaque année, nous tentons le plus possible de compiler les présences de nos participantes à nos activités et/ou à nos services donnés à travers nos trois volets. À noter que dans le feu de l’action, les services donnés à l’accueil ou autres sont parfois reçus sans toutefois être consignés. Nous pouvons facilement imputer à ces statistiques une marge d’erreur de 25%. Tout de même, le maintien de statistiques nous permet d’avoir un aperçu de l’ampleur de notre mission, d’en suivre l’évolution au fil des ans et de pouvoir cibler les enjeux les plus récurrents pour les femmes.Précisons que pour respecter l’anonymat des participantes, nous tenons des statistiques uniquement sur le nombre de présences à nos activités et services.

# Tarification

Suite à une consultation des membres lors de la journée bilan/orientation, une nouvelle tarification des services, des activités et des actions collectives s’est mise en place à travers la programmation des activités. Cette dernière permet l’accès à toutes les participantes du Centre peu importe leur situation financière.

# APPROCHE «PAR, POUR ET AVEC»

L’approche «PAR, POUR et AVEC les femmes» au CFM signifie que les femmes forment un groupe non mixte, géré par des femmes, avec le mandat de laisser aux femmes cibler leurs besoins et de trouver ensemble des réponses novatrices, avec collaboration, partage, solidarité, opinions ; un endroit pour passer du «je» au «nous», à travers un mode de gestion inclusive à toutes les instances et les niveaux. L’éducation populaire autonome féministe, l’ÉPAF, est au cœur de cette approche.

# MANDATS DU CFM

Les femmes qui viennent au CFM sont considérées comme des **participantes à part entière plutôt que comme des usagères**. Les travailleuses, rémunérées ou non, sont des femmes qui s'engagent auprès et avec d'autres femmes pour définir une nouvelle société qui doit tenir compte des valeurs féministes.Leurs mandats se regroupent sous quatre volets :

1. Volet  Services

* Offrir aux femmes des services pour les soutenir dans leur démarche d'autonomie

1. Volet  Activités éducatives

* Offrir aux femmes des activités permettant de prendre conscience des enjeux sociaux influant sur leur vie :

1. Volet  Actions collectives ou sociales

* Soutenir les femmes dans la création de projets ou dans des moyens de revendication pour transformer le milieu

1. Volet  Vie associative et démocratique

* Soutenir la vie associative et démocratique de l’organisme

# OBJECTIFS VISÉS POUR LES CHAMPS PRIORITAIRES D’INTERVENTION

## **Violence envers les femmes**

* Soutenir et accompagner les femmes vivant une situation de **violence sous toutes ses formes**
* Outiller les femmes pour sortir d’une situation de violence
* Faire prendre conscience du langage dominant de nos sociétés
* Former les femmes à une communication consciente et non violente
* Sensibiliser le milieu aux formes de violence et à leurs impacts
* Dénoncer toutes formes de violence faites aux femmes
* Revendiquer un monde sans violence
* Se concerter avec d’autres organismes pour nos revendications

## **Pauvreté**

* Soutenir et accompagner les femmes vivant une situation **d’appauvrissement ou de pauvreté**
* Référer les femmes auprès des ressources du milieu
* Informer les femmes sur différents sujets concernant leur situation financière
* Outiller les femmes pour améliorer leur situation financière
* Former les femmes pour prévenir la pauvreté et l'appauvrissement
* Dénoncer les mesures sociales et politiques qui appauvrissent les femmes
* Revendiquer un monde avec une réelle répartition de la richesse
* Se concerter avec d’autres organismes pour nos revendications

## **Santéet sécurité des femmes**

* Soutenir et accompagner les femmes vivant un **problème de santé mentale ou physique**
* Briser l’isolement des femmes
* Inciter à l’entraide entre femmes
* Améliorer l’estime et la confiance en soi chez les femmes
* Inciter à l’activité physique
* Dénoncer les situations qui portent atteinte à la santé et sécurité des femmes
* Revendiquer des mesures sociales qui améliorent la santé et sécurité des femmes
* Se concerter avec d’autres organismes pour nos revendications

## **Égalité entre les femmes et les hommes**

* Soutenir et accompagner les femmes vivant une situation **d’inégalité, peu importe la sphère concernée**
* Informer des mesures existantes pour parvenir à l’égalité
* Sensibiliser le milieu et dénoncer des inégalités persistantes dans les rapports femmes/hommes
* Revendiquer un monde plus égalitaire
* Se concerter avec d’autres organismes pour nos revendications

# MOYENS UTILISÉS POUR LA RÉALISATION DES OBJECTIFS :

## Services, éducation, actions collectives et vie associative et démocratique

### SERVICES

**3 076 services** offerts

*On entend par services, les activités qui viennent soutenir les femmes dans leur démarche d’autonomie, en brisant l’isolement, en supportant les femmes dans l’expression de leur vécu, dans l’affirmation de leurs besoins et de leurs désirs. Ce volet leur offre la possibilité de faire un premier pas vers un mieux-être et d’apprivoiser une démarche de groupe.*

**Cette année nous avons cumulé 3 076 présences**

Écoute téléphone, information/références 820 présences

Relation d’aide individuelle 693présences

Groupe de marche 550 présences

Pause-café 477 présences

Soutien à la méditation 203 présences

Déjeuners-causerie Stukely-Sud 175 présences

Femm’œufs déjeuners, Magog 74 présences

Fête de Noël 68 présences

Pique-nique annuel 16 présences

**Notons qu’en 2018-2019 les services représentent une augmentation de 5% en comparaison avec l’an dernier**

**Les problématiques abordées lors de rencontres individuelles**

#### Violence

* Service d’écoute
* Service d’accueil
* Service de relation d’aide
* Animation de déjeuners sur le thème : «Les différentes formes de violence chez les femmes» Invitée : L’Escale de L’Estrie

#### Pauvreté

* Service d’écoute
* Service d’accueil
* Service de relation d’aide
* Animation de déjeuners sur le thème : «Mon rapport à l’argent au fil des années »
* Service de Braderie quioffre à toute la population la possibilité de faire l’achat de petits appareils ménagers et d’articles de cuisine à bas prix.
* L’activité « Pause-café ». Animations variées sur des sujets touchant les femmes

#### Santé et sécurité des femmes

* Service d’écoute
* Service d’accueil
* Service de relation d’aide
* Animation de déjeuners
* Groupe de marche (78rencontres)
* Groupe de soutien à la méditation

(18 rencontres)

* Activité hebdomadaire de pause-café

(44 rencontres)

* Fête de Noël (63 présences)

#### Égalité

* Service d’écoute
* Service d’accueil
* Service de relation d’aide

### ÉDUCATION

**419 présences**

*Par activités éducatives, on entend les activités de sensibilisation, d’information et de formation sur différents thèmes qui touchent les femmes. Tout en brisant leur isolement, ces activités permettent aux femmes d’aller plus loin dans leur démarche d’autonomie. Le témoignage et le vécu de chacune des femmes permettent de faire ensemble une prise de conscience des causes de leurs problèmes d’estime, d’affirmation, de pauvreté, de violence et autres, ainsi que des enjeux sociaux influant sur leur vie. Cette approche d’Éducation Populaire Autonome Féministe (ÉPAF) leur permet de reprendre du pouvoir sur leur vie et sur leur milieu tout en se supportant mutuellement.*

**Notons qu’en 2018-2019 le volet éducation représente une augmentation de 9% en comparaison avec l’an dernier**

#### Violence

* Semaine des 12 jours d’actions pour l’élimination des violences envers les femmes
* Entrevue d’ouverture avec NousTV pour la diffusion des actions
* Distribution de rubans blancs
* Affichage dans les lieux publics
* Témoignage d’une participante « Le processus judiciaire lors d’une dénonciation d’agression sexuelle»
* Activité d’animation sur les stéréotypes sexistes lors d’une Pause-café
* Marche exploratoire féministe
* Soupe-causerie sur le twerk
* Moment de silence avec le groupe de soutien à la médiation
* Déjeuner-causerie et visite de L’Escale de l’Estrie
* Événement « Les couloirs de la violence amoureuse » en janvier 2019
* Informations transmises via le Réseau Internet du CFM et sur Facebook

#### Appauvrissement et Pauvreté

* Atelier sur "Amour et argent" : Cet atelier vise à sensibiliser les femmes aux conséquences économiques que leur choix conjugal peut entraîner sur elles et leur famille. Il souhaite répondre aux objectifs généraux suivants : corriger les confusions et mythes concernant les droits, les recours et les obligations des conjoints selon le type d'union choisie, développer des stratégies pour contourner la réticence des femmes à accorder plus d'importance à leurs intérêts ﬁnanciers dans les décisions conjugales et réduire la vulnérabilité économique des femmes et de leurs enfants.
* Animation d'un déjeuner sur le rapport à l’argent
* Atelier « Les prestations et crédits d’impôt pour les ainées et retraitées »
* Informations transmises via le réseau Internet du CFM

#### Santé et sécurité des femmes

* Relaxation, concentration, méditation-2
* Ateliers « Info juridique » la légalisation du cannabis, les droits des locataires
* Atelier théâtre
* Atelier « Nos systèmes de défense »
* Atelier « L’art de cultiver les cellules de son cerveau »
* Atelier d’autodéfense avec la Régie de Police Memphrémagog
* Formation sur la diversité sexuelle
* Atelier sur le journal créatif
* Je suis femme et j’aime ça
* Informations transmises via le réseau Internet du CFM
* Atelier sur les fraudes avec la Régie de Police Memphrémagog
* Droits et obligations des locateurs/locataires

#### Égalité

* Adoption d’un plan d’action d’une politique égalité avec la MRC Memphrémagog
* Formation « Être femme et citoyenne »
* Informations transmises via le réseau Internet du CFM
* Implication et participation à la rencontre élargie de la Table régionale des centres de femmes de l’Estrie
* Atelier «Antidote Monde- 2»
* Atelier sur la négociation dans les relations

### ACTIONS COLLECTIVES OU SOCIALES

**276présences**

*Des actions sont menées collectivement dans le but de promouvoir et défendre les droits et les intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Apprendre à s’impliquer et à défendre ses droits, une partie intégrante d’une démarche d’autonomie ! Tout au long de l’année, les participantes sont invitées à se joindre aux travailleuses pour accomplir ce mandat des centres de femmes ou encore pour initier des actions à poser.*

*Ce volet comporte les actions collectives issues du CFM et les actions collectives en lien avec d’autres groupes communautaires.*

#### Violence

* Distribution de rubans blancs dans les 12 jours d’actions contre la violence faite aux femmes
* Moment de silence lors d’un atelier en solidarité avec les femmes victimes de violence
* Entrevue à NousTV pour briser le silence (télé communautaire)
* Formation sur la Communication consciente et non-violente

#### Pauvreté

* Projet de Tricot de la paix (75ensembles de 3 articles tricotés remis pour les paniers de Noël de La Ruche
* Journée nationale des centres de femmes sous le thème : «À quoi ça sert un Centre de femmes? »Nous avons fait un dîner au Centre.
* 21e rendez-vous pour parler de dignité humaine dans le cadre du Rassemblement du refus de la misère
* Participation à un FLASH-MOB à Sherbrooke
* Manifestation « Portons la flamme » à Granby
* Manifestation pour le débat des chefs devant Radio-Canada à Montréal
* Débat des candidats sur les enjeux sociaux à Sherbrooke
* Manifestation pour la Campagne unitaire des organismes communautaires
* Dépôtchez le député Gilles Bélanger de 48 cartes postales,créées par le Collectif pour un Québec sans pauvreté
* Journée d’actions collectives nationales pour le rehaussement du financement des OBNL et l’autonomie
* Signature de cartes de Noël pour les familles recevant des paniers de Noël sur le territoire de la MRC
* Membre et participation aux rencontres régulières et à l’AGA de la CDCM, à 4 reprises
* Participation au Comité de lutte à la pauvreté du CIUSSS Estrie-CHUS (4 rencontres)

#### Santé et sécurité des femmes

* Cueillette de 450 soutiens-gorges pour la campagne de «Osez le donner»
* Semaine d’actions des centres de femmes sur le thème « Je me souviens »
* Comité de bénévoles pour la pause-café

#### Égalité

* Participation à 2 assemblées régulières de CAFE et à son AGA comme membre
* Comité 8mars (7 rencontres)
* Activité 8 mars sous le thème : "Le respect, ça se manifeste ".Deux invitées : Claude Hamel réalisatrice d’un film sur les femmes autochtones et Lorraine Loranger qui a parcouru 8 000km pour la cause des femmes et des enfants Inuits
* Participation à 4 rencontres de la Table des centres de femmes de l’Estrie

### VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

**144 présences**

*La vie associative assure la mise en œuvre du projet féministe des centres de femmes. Puisque les femmes qui fréquentent le CFM sont des* ***participantes À part entière****, leur implication dans la vie associative fait partie de leur démarche. Conseil d’administration, comités, bénévolat, implication pour la recherche de financement, gestion de la Maison Zoé, représentations, soutien aux travailleuses rémunérées, etc., sont quelques-uns des dossiers au cœur de ce volet central qui assure la pérennité financière et démocratique de l’OSBL.*

#### Objectifs visés

* Garder le cap sur l’orientation féministe
* Respecter les principes de la BUP
* Appliquer les règles de la cogestion
* Favoriser la démocratie dans toutes les instances du CFM
* Maintenir une santé financière au CFM
* Assurer une visibilité de l’organisme

#### Moyens utilisés pour la réalisation des objectifs

* Journée annuelle de Bilan/Orientation– 18 femmes présentes
* Création d’un comité de financement : Souper bénéfice à la Table Alain Roger
* Fête annuelle pour les bénévoles du CFM
* Comité de bénévoles pour l’accueil
* Membership
* Assemblée générale annuelle
* Participation aux comités de travail(local et régional) des Couloirs de la violence amoureuse
* Grand lancement de programmation d’automne 2018 – 61 femmes présentes
* Formation des bénévoles à l’accueil et aux pauses-café
* Envoi de cartes de fête personnalisées aux bénévoles du Centre
* Visibilité dans les médias locaux, Facebook, site web, NousTV

#### Résultats à court terme

* Prise de conscience
* Apprentissage
* Développement d’habiletés, de créativité
* Sensibilisation
* Autonomie
* Implication
* Développement du sentiment d’appartenance

#### Résultats à moyen et long terme

* Amélioration de la condition de vie des femmes autant sur le plan des attitudes personnelles que sur le plan social
* Augmentation du poids politique et social du CFM

# MEMBERSHIP

Pour 2018-2019, ce sont213 femmes qui ont supporté le Centre dans sa mission et son mandat en se procurant leur carte de membre au coût de 10$. La carte de membre est valide pour 1 an à partir de la date d’achat.

# FORMATIONS

* Ateliers du congrès de l’R :2membres du CA
* Formation de bénévoles à l’accueil et la pause-café :2 formations ont été offertes aux anciennes et nouvelles bénévoles à l'accueil, à la pause-café ainsi qu’aux bénévoles de la Braderie.
* Table élargie des centres de femmes de l’Estrie : 4 travailleuses, 1 stagiaire et 3membres du CA
* Formation de 16 heures sur les premiers soins avec Urgence-Vie : 1 travailleuse
* Formation sur la loi de l’assurance-emploi par le MASSE
* Formation sur le féminisme et l’extractivisme
* Formation sur les femmes itinérantes à l’abri de la violence
* Présentation des projets « Des terres-minées »

# VISIBILITÉ

À chaque semaine, le Centre des femmes annonce dans le Reflet du Lac, journal local, ses activitésafin d’en faire la promotion et d’en informer la population. Aussi, plusieurs articles et entrevuesont étévusdans le Reflet du Lac et à NousTV (télévision locale).

* Lancement d’activités à l’automne 2018
* Présentation du CFM au Centre l’Élan et au CIUSSS Estrie-CHUS
* Kiosque Action Communautaire Autonome (ACA)
* Collaboration avec un groupe de jeunes mamans de Parents en Action
* Conférence de presse, lancement des Couloirs de la violence amoureuse
* Lors de l’événement du 8 mars 2019, le lancement du film sur les femmes autochtones a été diffusé sur les réseaux sociaux, dans le journal local et à la télévision communautaire.

# RESSOURCES HUMAINES

Pour l’année 2018-2019, le CFM a compté sur une équipe de travailleuses à temps plein, de contractuelles et de deux stagiaires : printemps 2018 et l’hiver/printemps 2019.

**Angèle Laroche**, en poste de 2007à mai 2018

**Chantal Pinard**, en poste depuis 2009

**Hélène Francoeur,** en poste depuis 1998

**Lucie Pouliot,** en poste depuis 2003

**Véronique Latulippe,** en poste depuis novembre 2017

**Charly Frenière Boulianne**, stagiaire de septembre à décembre 2018

**Katherine Croteau,** stagiaire de janvier à mai 2019

#### Politique de frais de vie sociale

Le Centre s’est doté d’une politique de frais de vie sociale assurant ainsi une ligne de dépense équitable pour le CA et l’équipe de travail.

#### Mode de gestion

En juin 2018, le CA et l’équipe ont adopté un guide de gestion en mode de COGESTION.Ce guide est le résultat d’une démarche de concertation ralliant la gestion féministe et la mission du Centre des femmes. Le mode de cogestion est à la base « sur mesure » adapté à la réalité et aux besoins du CFM. Il vise une gestion partageant le pouvoir, la prise de décision et les responsabilités, entre l’équipe de travail et le conseil d’administration. Le conseil d’administration a pour rôle de représenter les membres de l’organisation. C’est le type de décision qui différencie les pouvoirs du CA et ceux de l’équipe, c’est-à-dire que l’un n’a pas de pouvoir hiérarchique sur l’autre. Chacune de ses deux instances a ses propres champs de décision et d’actions et les instances se retrouvent « co-décideuses » dans d’autres champs. Au cours de l’année, nous avons eu 7 rencontres de CA où 7 membres élus et les 2 co-coordonnatrices siègent sans droit de vote, et 3 cogestions où les 4 travailleuses sont également présentesavec droit de vote.

#### Bénévolat

L’accomplissement de la mission du CFM passe, indéniablement, par le bénévolat de ses participantes. Le bénévolat au CFM se fait sous forme d’implication sur des comités ou pour apporter de l’aide ponctuelle, lors de réalisation de projets. L’organisme se fait un devoir de rencontrer chaque femme désireuse de s’impliquer au CFM. Chaque participante est rencontrée par une travailleuse qui lui explique l’organisme, ses attentes et ses besoins, mais également qui vérifie les attentes et les besoins de cette candidate bénévole. Selon le domaine dans lequel la bénévole choisit de s’investir, elle pourra être amenée à faire partie d’un comité. De plus, des formations lui seront données et l’assistance d’une travailleuse lui sera fournie pour la soutenir dans son implication. Une évaluation de sa satisfaction ou un bilan sera fait régulièrement. Le Centre organise, chaque année, une fête des bénévoles en signe de reconnaissance de leur implication. Cette année, 29 femmes ont participé à cette fête au restaurant « La Table d’Alain Roger » de Magog. Enfin, à l’occasion de leur anniversaire de naissance, des vœux leur sont envoyés et les bénévoles sont invitées à la dernière pause-café du jeudi afin de partager le gâteau qui est offert. En terminant, huit8 bénévoles du CFM étaient présentes au Gala des bénévoles de la Ville de Magog.

Le CFM devrait grandement couper dans son offre des services et des activités s’il était privé de ses bénévoles. En effet, cette année, **47 bénévoles** se sont impliquées,donnant pas moins de **3602 heures** de leur temps, et ce, sans compter les heures bénévoles des animatrices extérieures, compte tenu de leur maigre revenu pour les ateliers de qualité qu’elles donnent. Encore une fois, dans le feu de l’action ou par l’habitude bien féminine de donner sans compter, certaines statistiques se perdent et tombent dans l'oubli. Résultat, des heures se retrouvent non comptabilisées. Les participantes ont donné ces heures de bénévolat, car elles croient au CFM. Notons que toutes ces heures de bénévolat représentent plus que le salaire d'une travailleuse à plein temps, pour une année. Merci encore à chacune pour son implication, qu’elle soit dans les comités ou lors d’une activité !

# Notre implication avec les organismes communautaires

#### Le Centre des Femmes Memphrémagog est membre :

* du Regroupement des Centres de Femmes du Québec (L’R)
* de la Table régionale des Centres de Femmes de l’Estrie
* de la Fédération des Femmes du Québec (FFQ)
* de la ConcertAction Femmes Estrie (CAFE)
* du Regroupement des Organismes Communautaires de l’Estrie (ROCE)
* de la Corporation de Développement Communautaire Memphrémagog (CDCM)
* de l’Association du Marais-de-la Rivière-aux-Cerises (LAMRAC)

#### Autres

Le Centre des femmes siège également de façon ponctuelle aux instances suivantes afin d’apporter son point de vue féministe et voir aux enjeux qui touchent la condition de vie des femmes. Ces représentations ont été assurées soit par les travailleuses, les membres du CA ou les participantes. Merci à toutes pour leur disponibilité et leur dévouement !

* Comité de lutte à la pauvreté du CIUSSS Estrie-CHUS
* Comité de lutte à la pauvreté de CAFE
* Table régionale de concertation en violence conjugale
* Comité local et régional des Couloirs de la violence amoureuse

# Dossier Financement

Le dossier financement comporte 8 items.

##### Subvention CIUSSS Estrie-CHUS (PSOC)

Tous les fonds en appui à notre mission de base nous proviennent de ce ministère et ils transitent par le CIUSSS Estrie-CHUS. L’indexation annuelle et un rehaussement en appui à la mission globale ont permis de recevoir un montant de **208 782$.**

##### Centraide Estrie

Une légère hausse du financement nous a permis de recevoir un montant de **12 519$**dans le cadre du programme du financement pour l’année 2018-2019. MERCI à Centraide de soutenir le Centre dans sa mission depuis le tout début !

##### Municipalités

La ville de Magog nous a remis une subvention au montant de **3380$.** À noter, elle nous offre annuellement le coût des espaces de stationnement pour les travailleuses et les prêts de salles. MERCI à cette municipalité de soutenir le CFM dans sa mission !

Merci à la municipalité de Stukely-Sud qui nous offre gratuitement la salle et ses installations pour le déjeuner-causerie mensuel. De plus, la municipalité d’Eastman a offert une contribution financière de **100$** pour l’année 2018-2019!



##### Service Canada

Grâce à une subvention de **7 465$**, le CFM a pu rendre accessible l’organisme à toutes les femmes en faisant construire une rampe d’accès pour les personnes à mobilité réduite.

##### Emploi Québec

Emploi Québec a octroyé au Centre des femmes un projet d’employabilité PASSS, de novembre à fin avril. Nous avons donc eu une personne qui a fait une vingtaine d’heures par semaine au service de Braderie. Aussi, le projet du mode de gestion interne avec la consultante extérieure a permis de recueillir une somme de **1 570$**

##### Couloirs de la Violence Amoureuse

****Le Comité 12-17 de la Table jeunesse socio-économique Memphrémagog, en collaboration avec la Table de concertation régionale en violence conjugale de l’Estrie, a présenté les Couloirs de la violence amoureuse à l’école secondaire de la Ruche, du 16 au 31 janvier 2019. Ce projet est le fruit d’une collaboration exceptionnelle de 28 partenaires de l’Estrie et de la MRC Memphrémagog. Les Couloirs se veulent un labyrinthe multimédia permettant de suivre l’évolution de la vie amoureuse d’un jeune couple ; l’activité vise à sensibiliser les jeunes aux signes précurseurs de la violence et de son cycle, tout en leur donnant des outils pour faire face à ces défis.

**Faits saillants** :

* Plus de 700 personnes ont visité le module, soit les étudiants de la Ruche et des écoles privées de la MRC, l’école des adultes, les enseignants, les partenaires, les organismes, les parents et la population générale;
* 55 intervenant-es formé-es pour l’occasion ont animé les groupes;
* Un projet de 14 500$;
* 10 partenaires financiers ont permis la réalisation du projet, dont la Table en violence conjugale au montant de 8 000$.

**Comité de travai**l : Le centre des femmes Memphrémagog, la Régie de Police Memphrémagog, la Sûreté du Québec, l’école secondaire La Ruche, le Centre d’éducation aux adultes, le Tandem, la Maison des jeunes l’Exit, Équipe Ressources-Relais, le Carrefour-jeunesse Emploi, le CIUSSS.

Étant un projet de concertation régionale de la Table de concertation en violence conjugale de l’Estrie, le Centre des femmes s’est impliqué de façon soutenue avec le Comité de travail, soit par l’organisation, la recherche de financement, le montage et l’animation de la formation, l’application et la visibilité. Sur place, le CFM a coordonné le projet et les 4 travailleuses ont participé à l’animation des groupes.

##### Braderie/vente de bric-à-brac

En juin 2018, des bénévoles ont organisé une vente de bric-à-brac afin de recueillir des fonds pour l’aménagement d’une Braderie au sous-sol de la Maison Zoé.

La Braderie a pour objectif de : venir en aide aux femmes et familles vivant une situation de pauvreté, offrir aux jeunes étudiants-es la possibilité de se faire un « kit de départ » pour la vie en dehors de la maison familiale, offrir aux femmes-bénévoles une expérience de service à la clientèle et autres via leur implication à la braderie, améliorer la situation financière du CFM en rentabilisant le local vide de la Maison Zoé, donner une deuxième vie à des petits appareils et articles ménagers récupérés auprès de la population de la région de Magog. De plus, cette année, la Braderie a offert du matériel à l’école Montesseri afin de soutenir un de leurs projets. L’an dernier c’est **3 484$** qui ont été amassés.

##### Souper bénéfice à la Table Alain Roger

Le Centre a tenu son activité de financement en amassant **6 247$** lors de son souper.

##### Autofinancement

Cette année, la vente de cartes de membre nous a permis de recueillir **2 080$ ;**les revenus de nos activités sont de **1 795$.**Les revenus divers se chiffrent à **647$.**

##### Dons

Au chapitre des dons, nous avons reçu**11 308$.**Merci à l’ensemble de la population de la MRC, à tous nos commanditaires et partenaires.

C’est donc un montant brut de**46 576$** que nous avons récolté en surplus des subventions.

# [Résultats de recherche d'images pour « pas à pas »](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwig6Ky3tYfiAhVEnFkKHZAaAF0QjRx6BAgBEAU&url=http://cliniquepasapas.com/&psig=AOvVaw2bLVWvSc9fsd9CAqC4-xpj&ust=1557249636485878)[Résultats de recherche d'images pour « pas à pas »](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwib67mbtYfiAhXCqFkKHSaUA0kQjRx6BAgBEAU&url=https://www.pasapas-tunisie.org/&psig=AOvVaw2bLVWvSc9fsd9CAqC4-xpj&ust=1557249636485878)CONCLUSION

**Pas à pas**vers la COGESTION - PAR, POUR et AVEC les femmes !

**1er pas**

*Le guide de gestion*

Un nouveau guide de gestion a été adopté en AGA 2018. Suite à la mise en pratique de ce guide et à une évaluation du mode de fonctionnement, le CA et les travailleuses ont convenu de poursuivre l’application au quotidien du modèle de cogestion pour l’année 2019-2020 avec les modifications apportées et d’en faire l’adoption à l’AGA 2020.

**2e pas**

*Le CA, les travailleuses et les stagiaires*

Une mouvance au sein du CA et de l’équipe des travailleuses a fait que certaines membres du CA n’ont pas poursuivi leur mandat. Les postes laissés vacants au sein du CA ont été cooptés. Aussi, la coordonnatrice qui était partie en congé sans solde l’an dernier a finalement pris sa retraite,ce qui a permis d’offrir la permanence à une ancienne collègue revenue en poste afin de mettre l’épaule à la roue. Donc, une équipe permanente de quatre travailleuses dont deux assurent la coordination, permet d’offrir une présence constante et d’assurer une gestion de l’organisme dans une perspective de philosophie, d’approche et de gestion féministe. Il ne faut surtout pas oublier l’aideincommensurable des deux stagiaires, dont une à l’automne 2018 et une à l’hiver-printemps 2019.

**3e pas**

*Les services, les activités et les actions collectives*

Une augmentation de 5 % des services gratuits nous force à constater le besoin de plus en plus grandissant des femmes de la MRC.Aussi, une programmation variée offrant des séances d’information, des ateliers et des actions collectives a permis de répondre aux besoins des participantes tout au long de l’année.

**4e pas**

*La vie associative et démocratique*

Une vie associative et démocratique où chacune *est une* ***participante À part entière.*** Son implication dans la vie associative à travers divers comités fait partie du processus de reprise de pouvoir sur sa vie et d’influence sur la condition de vie des femmes.

**5e pas**

*Le financement à la mission globale*

Dans la cadre de la « Campagne CA$$$H », un engagement gouvernemental et un financement adéquat en lien avec la reconnaissance « milieu de vie » a permis d’avoir un rehaussement de 5 000$. Cependant, ce montant est loin d’être suffisant afin d’avoir les ressources humaines adéquates et pourrépondre aux besoins. Dans un contexte social où productivité, efficacité, rentabilité, etc. sont mises de l’avant, il n’est pas toujours évident de rester centrées sur notre approche PAR, POUR et AVEC les femmes.

Tous ces pas auront permis aux actrices du CFM d’avancer ensemble vers un mode de cogestion, qu’elles soient travailleuses, membres du CA, bénévoles et participantes, et de prendre conscience que ce n’est pas le résultat qui compte, mais bien le processus, et ce, dans une perspective de philosophie, d’approche et de gestion féministe.

Un immense MERCI À TOUTES LES BÉNÉVOLES DU CFM ! Toutes ces heures investies et tout ce soutien témoignent de l’importance du CFM dans la communauté.

Encore une fois, quelle année de réalisations après 28 ans d'existence!

Hélène Francoeur, co-coordonnatrice pour l’équipe des travailleuses et le CA

# ORIENTATIONS 2019-2020

| **ORIENTATIONS 2019-2020 POUR LE CFM** | |
| --- | --- |
| Considérant que le CFM a expérimenté et mis en application un nouveau modèle de gestion depuis l’automne 2018.  Considérant que le résultat de l’expérimentation et des modifications seront présentés à l’AGA de 2019. | 1. **Il est proposé, de poursuivre l’application au quotidien du modèle de cogestion pour l’année 2019-2020 avec les modifications apportées.** |
| Considérant que le CFM a pour mission de faire PAR, POUR et AVEC les femmes.  Considérant la mission du CFM comme étant l’amélioration des conditions de vie des femmes. | 1. **Il est proposé d’entreprendre des projets et des activités au CFM en tenant compte de cette orientation (autant que c’est possible).** 2. **Il est proposé de maintenir des activités d’éducation populaire autonome féministe en lien avec les enjeux de l’amélioration des conditions de vie des femmes.** |
| Considérant que le CFM est la ressource violence dans la MRC Memphrémagog.  Considérant que les statistiques du CFM 2018-2019 démontrent un taux élevé de problématiques de relations interpersonnelles reliées à la violence verbale, psychologique, économique, sexuelle, etc.  Considérant que le CFM doit faire reconnaitre son expertise en matière de violence. | 1. **Il est proposé d’axer nos actions pour l’élimination de la violence faite aux femmes sur la prévention, la sensibilisation et la dénonciation de la violence banalisée (verbale, psychologique, économique, etc.).** 2. **Il est proposé de poursuivre la représentation du CFM au sein des différents comités locaux et régionaux en lien avec les violences faites aux femmes.** |
| Considérant que le CFM est impliqué dans la création d’une politique d’égalité avec la MRC Memphrémagog. | 1. **Il est proposé de maintenir l’implication du Centre à la mise en application de cette politique d’égalité dans la MRC.** |
| Considérant que le CFM doit se faire connaitre davantage dans la communauté et auprès des partenaires financiers afin de faire connaitre sa mission et ses différents services.  Considérant que le CFM cherche à joindre les femmes qu’on ne voit pas. | 1. **Il est proposé de poursuivre les implications du CFM dans les différents comités de travail sur les différents enjeux de la condition féminine.** 2. **Il est proposé de développer des partenariats. ex : Villa Pierrot et Parents en action** 3. **Il est proposé de maintenir au minimum une activité de financement auprès de la population générale et des partenaires financiers.** |
| Considérant que le CFM porte le mandat de maintenir une saine gestion financière. | 1. **Il est proposé de viser le maintien d’une saine gestion en maintenant l’équilibre budgétaire et en maintenant un fonds de trois mois de roulement.** |

Bonne année 2019-2020!

Le Conseil d’administration et l’équipe des travailleuses du CFM

|  |  |
| --- | --- |
| ACA | Action Communautaire Autonome |
| AGA | Assemblée Générale Annuelle |
| CA | Conseil d’Administration |
| CAFE | ConcertAction Femmes Estrie |
| CALACS | Centres d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel |
| CDCM | Corporation de Développement Communautaire Memphrémagog |
| CÉPOP | Centre d'Eco-initiatives Populaires |
| CFM | Centre des Femmes Memphrémagog |
| CIUSSSEstrie-CHUS | Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de l’Estrie-Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke |
| EPAF | Éducation Populaire Autonome Féministe |
| FFQ | Fédération des Femmes du Québec |
| L’R | Regroupement des Centres de Femmes du Québec |
| LAMRAC | L’Association du Marais de la Rivières Aux Cerises |
| MRC | Municipalité Régionale de Comté |
| OSBL | Organisme Sans But Lucratif |
| PÉPINES | Promotion des Estriennes pour initier une nouvelle équité sociale |
| PSOC | Programme de Soutien aux Organismes Communautaires |
| ROCE | Regroupement des Organismes Communautaires de l’Estrie |

# ACRONYMES

- Fin -